

Pris en charge par

kiplin

À partir de Mars 2022

Rejoignez le programme d'Activité Physique Adaptée NOMAD

DES SÉANCES D'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE (APA) EN VISIO

Grâce à la prescription de votre médecin, inscrivez-vous **gratuitement** sur l'application Kiplin et :

- Pratiquez une activité physique régulière de manière ludique
- Évaluez votre condition physique en autonomie
- Améliorez votre état de santé

Remettez votre corps en mouvement

- ✓ Des enseignant(e)s spécialisé(e)s en activité physique adaptée
- ✓ Séances encadrées en petits groupes
- ✓ Des thématiques et intensités variées pour s'adapter aux besoins de chacun(e)



Votre programme NOMAD

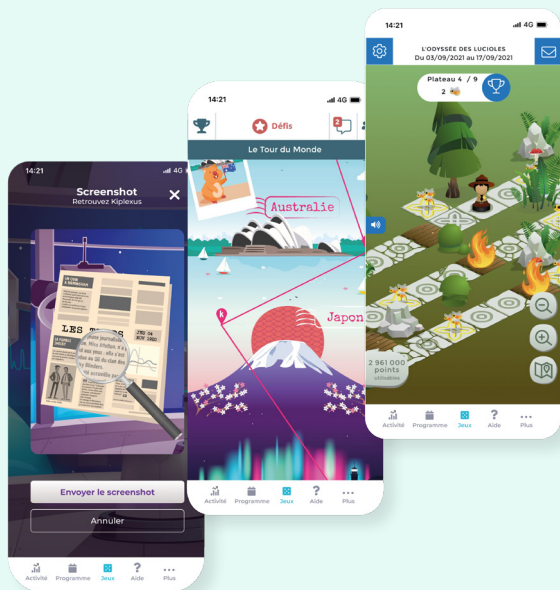
Adapté à votre condition physique et votre état de santé

Un bilan de
condition
physique
en début de
parcours

Des jeux et
des séances
d'activité
physique
adaptée

Un bilan final
pour observer
les bénéfices
obtenus à la fin
du programme

DES JEUX SIMPLES POUR VOUS ENCOURAGER À MARCHER



Kiplin vous propose des jeux variés en équipe.

C'est simple : pour avancer dans le jeu, il faut bouger au quotidien !

- ✓ Participez à un challenge fun et convivial
- ✓ Débloquez des indices dans notre escape game revisité
- ✓ Faites un Tour du Monde virtuel
- ✓ Prenez le départ d'un jeu de l'Oie très nature !

Plein d'univers vous attendent...

Découvrez les détails du programme

Pour en savoir plus sur notre programme NOMAD, découvrez notre [vidéo explicative](#)



COMMENT PARTICIPER ?

Prenez rendez-vous avec votre médecin traitant



Demandez-lui une prescription d'activité physique adaptée



Envoyez-nous la prescription à l'adresse mail nomad@kiplin.com



C'est parti, vous êtes inscrit dans le programme !

BESOIN D'AIDE ?

L'équipe Kiplin est à votre disposition pour répondre à toutes vos questions !

nomad@kiplin.com



CE
Dispositif Médical Classe 1
Selon Règlement (UE) 2017/745